

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ | 23 Μαΐου 2025

Αίθουσα «Μιλιτιάδης Εβερετ»

10:00 – 10:30	Προσέλευση
10:30 – 10:40	Καλωσόρισμα – Ιωάννα Μάρκου, Συν-ιδρύτρια The A40s
10:40 – 10:50	Χαιρετισμός - Όλγα Δούρου Αντιδήμαρχος Διαγενεακής Αλληλεγγύης και Αστικής Πανίδας, Δήμος Αθηναίων
10:50 – 11:10	Ο σεβασμός στους μεγαλύτερους ανθρώπους ως αναφαίρετο ανθρώπινο δικαίωμα - Μαρία Γαβουνέλη Πρόεδρος της Εθνικής Επιτροπής για τα Δικαιώματα του Ανθρώπου (ΕΕΔΑ), Καθηγήτρια Διεθνούς Δικαίου Νομικής Σχολής ΕΚΠΑ
11:10 – 11:30	Η ηλικία ως παράγοντας διακριτικής μεταχείρισης. Πως σπάμε τα στερεότυπα - Όλγα Δούρου Αντιδήμαρχος Διαγενεακής Αλληλεγγύης και Αστικής Πανίδας, Δήμος Αθηναίων
11:30 – 11:50	Υπάρχει κίνδυνος Ηλικιακού Ρατσισμού και στην Υγεία; - Ιωάννης Γ. Καραϊτιανός Καθηγητής Χειρουργικής ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ελληνικής Γeronτολογικής και Γηριατρικής Εταιρείας
11:50 – 12:45	<i>Τι είναι ο ηλικιακός ρατσισμός; Ποιά η κατάσταση στην Ελλάδα; Πώς και πόσο επηρεάζονται η ποιότητα ζωής και η υγεία των ανθρώπων;</i> Ομιλία: Δρ. Ελίζαμπεθ Μεσθεναίου Κοινωνιολόγος, Κοινωνική ερευνήτρια, Γeronτολόγος Συζήτηση: ⇒ Δρ. Μαρία Ζαφειροπούλου Γeronτολογος- Νομικός, Ιδρύτρια Co2gether ⇒ Λιάνα Κοκολιά Συν-ιδρύτρια, ANTAMA ⇒ Ιωάννα Μάρκου Συν-ιδρύτρια, The A40s ⇒ Δρ. Ελίζαμπεθ Μεσθεναίου Κοινωνιολόγος, Κοινωνική ερευνήτρια, Γeronτολογος
12:45 – 13:00	Διάλειμμα

13:00 – 13:40

Τι συμβαίνει στον εργασιακό χώρο;

Ομιλία: Αλκιβιάδης Σιαράβας | Marketing, Communications and Corporate Citizenship Manager, KPMG στην Ελλάδα

Συζήτηση:

- ⇒ Δημήτρης Μάζος | HR Manager Support Function & I&D, Αθηναϊκή Ζυθοποιία
- ⇒ Ξένια Πασχοπούλου | Ιδρύτρια Verifined, Strategic People Partner & Advisor
- ⇒ Ραφαέλα Μαυριδάκη | Project Coordinator inc.lude
- ⇒ Αλκιβιάδης Σιαράβας | Marketing, Communications and Corporate Citizenship Manager, KPMG στην Ελλάδα

13:40 – 14:20

Βία κατά των μεγαλύτερων σε ηλικία ανθρώπων: ένα «αόρατο» φαινόμενο;

Ομιλία: Μαρία Λιάπη | Επιστημονικά Υπεύθυνη, Κέντρο Διοτίμα

Συζήτηση:

- ⇒ Μαρία Λιάπη | Επιστημονικά Υπεύθυνη, Κέντρο Διοτίμα
- ⇒ Βίκυ Κλήμη | Πρόεδρος Grandmama
- ⇒ Ιωάννα Μάρκου | Συν-ιδρύτρια The A40s

13:40 – 14:20

Μοναξιά: η νέα μεγάλη πρόκληση

Ομιλία: Κάλλι Λάσκαρη | Women Empowerment Coach, New Path AMKE

Ομιλία: Φλώρα Βρονταμίτη | Ολιστική σύμβουλος ψυχικής υγείας & φυσικοθεραπεύτρια

Συζήτηση:

- ⇒ Μαλάμω Μπουμπουγιάννη-Στεργίου | NAMA Κοινότητες Συγκατοίκησης
- ⇒ Άννα Κωστοπούλου | Λέσχες Φιλίας Δήμου Αθηναίων
- ⇒ Κάλλι Λάσκαρη | Women Empowerment Coach, New Path AMKE

⇒ Φλώρα Βρονταμίτη | Ολιστική σύμβουλος ψυχικής υγείας & φυσικοθεραπεύτρια

14:20 – 15:00

Γεύμα

15:00 – 16:30

Ανοιχτή Συζήτηση: Διαμόρφωση πολιτικών για την επόμενη ημέρα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ – 24 Μαΐου 2025

Innovathens

10:00 – 10:30

Προσέλευση

10:30 – 10:50

Παρουσίαση Έρευνας A40s – Μαρία Ντόλκου | Υπεύθυνη Εξωστρέφειας & Χορηγικής Πολιτικής The A40s

10:50 – 11:30

Η δημόσια εικόνα των μεγαλύτερων σε ηλικία ατόμων στην Ελλάδα σήμερα – μέσα από τα media, τη διαφήμιση και τα social media (συζήτηση για και με αφορμή την έρευνα)

⇒ Νίκη Ψαραύτη - Μπουτάρη | Founder – Editor, Just a Number

⇒ Ιωάννα Μάρκου | Συν-ιδρύτρια, The A40s

⇒ Μαρία Ντόλκου | Υπεύθυνη Εξωστρέφειας & Χορηγικής Πολιτικής, The A40s

11:30 – 12:00

Επαγγέλματα στο προσκήνιο - Αθλητισμός: ποιός ο ρόλος του ηλικιακού ρατσισμού στις ευκαιρίες εργασίας και τις συνθήκες εργασίας;

⇒ Μαρία Ντόλκου | Υπεύθυνη Εξωστρέφειας & Χορηγικής Πολιτικής The A40s

⇒ Ιωάννα Παδιώτη, Στέλεχος Αθλητικής Διοίκησης

12:00 – 13:00

Με τα μάτια στην επόμενη ημέρα: ανοιχτή συζήτηση για την διαμόρφωση δράσεων και πρωτοβουλιών σε τοπικό επίπεδο

Facilitators: Κάλλι Λάσκαρη | Women Empowerment Coach, NEW PATH AMKE & Φλώρα Ράνιες | Δημιουργός Κοινότητας «Από Καρδιάς»

13:00 – 19:00

1^η AdvantAge Ημέρα Καριέρας